



JARDINES

la Colina

Formación
empresarial

PORTAFOLIO
2026

jardineslacolinabga     
www.jardineslacolina.com

¿Por qué en **Jardines la colina** entendemos que cuidar el talento humano **beneficia a las organizaciones** ?

Reconocemos que el desarrollo del **talento humano** es una **decisión estratégica**. Como señalan especialistas en derecho laboral, gestión del talento humano y psicología organizacional (Guerrero -Figueroa, Otero y Guerrero 2024), las empresas que integran prácticas de bienestar psicoemocional fortalecen **la solidez de las relaciones laborales**.



Generando **beneficios** como:

Promoción del bienestar y la resiliencia organizacional.

Prevención de riesgos psicosociales.

Fortalecimiento de la comunicación interna.

Adaptación de los equipos al cambio.

Autoconciencia y motivación intrínseca en los colaboradores.

Nuestra propuesta de valor es **cuidar y apoyar el bienestar psicoemocional** de las organizaciones que han confiado en nosotros, por lo que diseñamos un **portafolio de formación empresarial** donde cada módulo generará **experiencias significativas y potenciará el talento humano** de tu organización.

Módulos

Haz clic en cada módulo para conocer su objetivo



Autenticidad y sentido
volver al “para qué”.



Inteligencia emocional
en la era de la inteligencia artificial.



Del estrés al burnout:
comprender para prevenir.



Lo que pienso, comunico:
una mirada psicológica de la comunicación.



Cultura organizacional:
propósito y comunidad.



Construir esperanza
en medio de la pérdida.



Beneficios adicionales

Descubre los beneficios que fortalecen el bienestar y la motivación de tu equipo.

MÓDULO 1

Autenticidad y sentido: volver al “para qué”.

Objetivo: Favorecer el **reconocimiento personal y la autoaceptación** en los colaboradores, promoviendo una reflexión sobre su **autenticidad**, así como la importancia de actuar en coherencia con lo que piensan, sienten y hacen a nivel personal. Esto **aporta** a la empresa **colaboradores conscientes**, capaces de tomar decisiones claras, alineadas con las expectativas de la organización.



Ciclo #1:

El poder de ser uno mismo



Ciclo #2:

Coherencia: “el puente entre el ser y el hacer.”



MÓDULO 2

Inteligencia emocional en la era de la inteligencia artificial.

Objetivo: Facilitar que los colaboradores reconozcan cómo la **inteligencia artificial influye en sus habilidades** psicoemocionales, con el propósito de proporcionarles herramientas prácticas para aplicar la inteligencia emocional y gestionar de manera efectiva sus relaciones, así como sus respuestas en distintos contextos.



Ciclo #1:

La IA y el equilibrio psicoemocional.



Ciclo #2:

Aplicando la inteligencia emocional en entornos mediados por IA.



MÓDULO 3

Del estrés al Burnout: comprender para Prevenir.

Objetivo: Psicoeducar a los colaboradores sobre el estrés y su progresión al burnout, favoreciendo el desarrollen de **estrategias** efectivas de **prevención** que fortalezcan su bienestar y desempeño laboral.



Ciclo #1:

Estrés bajo la lupa: cómo se transforma en burnout.



Ciclo #2:

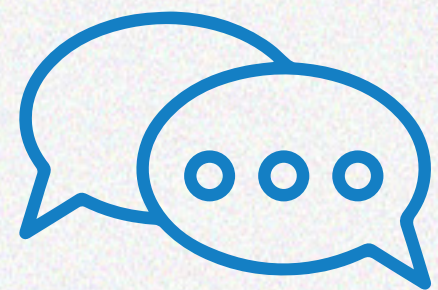
Prevención y autocuidado: claves para evitar el burnout.



MÓDULO 4

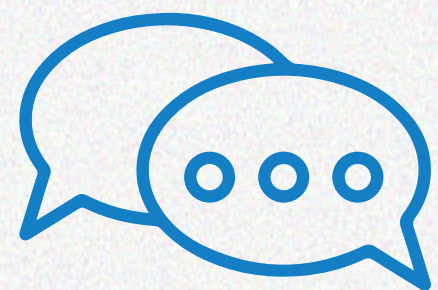
Lo que pienso comunico: una mirada psicológica de la comunicación.

Objetivo: Fortalecer en los colaboradores la comprensión de cómo sus **creencias y pensamientos influyen en su comunicación**, además de favorecer la **adquisición de herramientas** que permitan **expresarse de manera coherente y efectiva**, contribuyendo a relaciones laborales constructivas, así como a un clima organizacional saludable.



Ciclo #1:

Creencias y pensamientos:
su influencia en la comunicación.



Ciclo #2:

Transformando el mensaje:
prácticas para una comunicación intencional.



MÓDULO 5

Cultura organizacional: propósito y comunidad.

Objetivo: Promover en los colaboradores la **comprensión de la cultura organizacional**, sus valores y propósito, promoviendo la participación activa en **ejercicios que les permitan apropiarse de la identidad corporativa**, el sentido de comunidad y generar dinámicas colaborativas que influyencien positivamente el clima laboral.



Ciclo #1:

Recordando nuestro propósito:
valores que nos conectan.



Ciclo #2:

Construyendo comunidad:
conectando esfuerzos



MÓDULO 6

Construir esperanza en medio de la pérdida.

Objetivo: Psicoeducar a los colaboradores sobre el proceso de duelo, promoviendo la comprensión de sus emociones y reacciones ante la pérdida, así como **ofreciendo estrategias resiliente**, lo cual beneficia a la organización al fomentar un ambiente laboral más empático, estable y consciente, capaz de acompañar situaciones difíciles **sin afectar el bienestar colectivo**.



Beneficios adicionales para fortalecer el bienestar de tu equipo



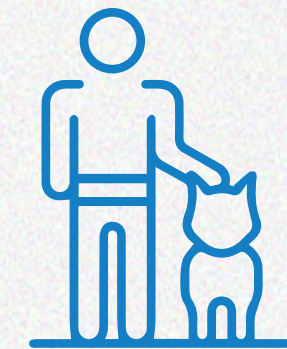
Te escuchamos

Programa de escucha activa y apoyo psicoemocional, diseñado para facilitar a los colaboradores un espacio seguro donde puedan expresar lo que sienten y procesar sus emociones.



Mindfulness - Vuelve a ti

Sesiones de psicoeducación y experiencia vivencial para reconectar, reducir tensiones y aumentar la autoconciencia en medio de las exigencias laborales.



Conecta con tu mascota

Un espacio de bienestar emocional donde los colaboradores interactúan con sus mascotas, reconociendo la importancia que tienen para su salud emocional y fortaleciendo el lazo que los une.



Asesoría en procesos de desvinculación por fallecimiento

Acompañamiento profesional para orientar a las empresas en la gestión ética, humana y cuidadosa de los procesos derivados del fallecimiento de un colaborador.



Taller EMOCIONARTE

Taller orientado a la **prevención del suicidio**, diseñado para proporcionar herramientas que permitan identificar factores de riesgo, fortalecer recursos internos mediante la psicoeducación, así como reconocer la relevancia de los vínculos de contención, familia, amigos o comunidad.



Club de beneficios

Un programa exclusivo que ofrece a nuestros clientes descuentos y promociones especiales con aliados estratégicos, diseñado para crear momentos memorables. Con este beneficio, acompañamos más allá del ámbito laboral.

Conoce más: www.jardineslacolina.com



Foro educativo: Duelo y acompañamiento

Espacio reflexivo diseñado para sensibilizar sobre la atención cercana y empática durante el proceso de duelo, al mismo tiempo que permite desarrollar habilidades para gestionar la carga emocional que este tipo de acompañamiento puede implicar.

Conserva siempre
los mejores recuerdos.

Club de Beneficios



Momentos
para la vida



Momentos
de amor



Momentos
de diversión



Área Fidelización
de clientes

Cel: 315 6348534

E-mail: fidelizacionclientes@jardineslacolina.com

Te acompañamos
desde el corazón.